

OBJECTIF



QUOI ?

QU ?

QUAND ?

AVEC QU ?

PENDANT COMBIEN DE TEMPS ?

OÙ ?

S'AGIT-IL D'UNE INITIATIVE PERSONNELLE ?

VOUS LE FAITES POUR VOUS OU POUR QUELQU'UN D'AUTRE ?

CET OBJECTIF DÉPEND-IL EXCLUSIVEMENT DE VOUS ?

POUR QUI RÉALISEZ-VOUS CET OBJECTIF ?

QUE REPRÉSENTE LA RÉALISATION DE CET OBJECTIF DANS MON ÉVOLUTION PERSONNELLE ?

QU'EST-CE QUI AURA CHANGÉ LORSQUE VOUS AUREZ ATTEINT VOTRE OBJECTIF ?

EST-CE QUE LA SITUATION DÉSIRÉE AURA ÉTÉ ATTEINTE ?

EN QUOI CET OBJECTIF EST-IL IMPORTANT ?

A QUOI VA VOUS SERVIR L'ATTEINTE DE CET OBJECTIF ?

EN QUOI EST-CE IMPORTANT POUR VOUS D'ATTEINDRE L'OBJECTIF ?

OBJECTIF



QU'EST-CE QUI VOUS EMPÊCHE DE LE FAIRE ?

DANS D'AUTRES FAMILLES, CHEZ D'AUTRES PERSONNES, ÇA SE PASSE COMMENT ?

QUAND L'OBJECTIF SERA-T-IL ATTEINT ?

EXISTE-T-IL UN AVANTAGE À NE PAS ATTEINDRE L'OBJECTIF ?

QUEL SERAIT L'INCONVÉNIENT DE NE PAS ATTEINDRE L'OBJECTIF ?

QUELS SONT LES AVANTAGES ET INCONVÉNIENTS À ATTEINDRE CE RÉSULTAT ?

EST-CE QUE ÇA VAUT LE COÛT ?

QU'EST-CE QUE ÇA VA ME COÛTER EN TEMPS, ÉNERGIE, ARGENT ?

A QUOI DOIS-JE RENONCER ?

QU'EST-CE QUI PEUT VOUS AIDER ?

A QUELLES SOURCES D'INFORMATION POUVEZ-VOUS FAIRE APPEL ?

SUR QUELLES CONVICTIIONS ET SUR QUELS APPUIS POUVEZ-VOUS COMPTER ?